

赤坂自治会回覧

出場希望者は下記欄への記入をお願いいたします。

黄緑め欄へ記入下さい (応募者多数の場合は抽選とします。)

各部長さんは、回覧回収後各種体育委員にお渡し下さい。

第64回 愛鷹地区体育大会申込み用紙 No.1			締切日 8月体育委員会定例会		自治会名 赤坂		Dブロック	
No	種目名	対象	赤坂側当	選手名				
1	ブロック対抗種目 一斉協力 かくらべ 1組	学年齢16歳以上男子 (10名)	1名					
		学年齢16歳以上女子 (10名)	1名					
	<del>ブロック対抗種目 一斉協力 かくらべ 2組</del>	<del>学年齢16歳以上男子 (10名)</del>	<del>1名</del>					
		<del>学年齢16歳以上女子 (10名)</del>	<del>1名</del>					
2	ブロック対抗種目 ふれあい輪投げ	60歳以上の男女6名 男女の比率問わず各ブロック 3チーム選出	①レース 1名					
			②レース 2名					
			③レース 2名					
			④レース 2名					
3	逃走ちう	ふりがな						
		小学6年生						
		ふりがな						
		小学5年生						
		ふりがな						
		小学4年生						
		ふりがな						
		小学3年生						
ふりがな								
小学2年生								
ふりがな								
小学1年生								

第64回 愛鷹地区体育大会申込み用紙 No.2			締切日 8月体育委員会定例会		自治会名 赤坂		Dブロック		
No	種目名	対象	赤坂側当	選手名					
4	ブロック対抗種目 玉入れでGO!!	60歳以上の男女6名 男女の比率問わず 各ブロック3チーム選出	①レース 1名						
			②レース 2名						
			③レース 2名						
			④レース 2名						
5	25m個走 50m個走	年少~50代 までの男女		25m個走 (年少~年長) 50m個走 (小学1年生~50代) 50m親子対決 百足競走 GBカルテット					
									50m親子対決
6	百足競走	学年齢13歳以上							
7	GBカルテット	60歳以上の男女4名 男女の比率問わず		愛鷹地区センターに設置の申込み箱へ、申込み用紙を投函					
8	自治会対抗 男女混走 300歳 リレー 25分	小学1・2・3年生 男女問わず		第1走者 学年 学年齢 ふりがな	第2走者 学年 学年齢 ふりがな	第3走者 学年 学年齢 ふりがな	合計学年齢		
		小学4・5・6年生 男女問わず		第4走者 学年 学年齢 ふりがな	第5走者 学年 学年齢 ふりがな	第6走者 学年 学年齢 ふりがな			
		中学1年~50代 女子		第7走者 学年齢 ふりがな	第9走者 学年齢 ふりがな	第11走者 学年齢 ふりがな			第12走者 学年齢 ふりがな
		中学1年~50代 男子		第8走者 学年齢 ふりがな	第10走者 学年齢 ふりがな	第13走者 学年齢 ふりがな			第14走者 学年齢 ふりがな
星 休 み	モルック体験	年齢性別問わず 1チーム2~4名で編成		チーム1	チーム1	チーム2	チーム3	チーム4	チーム5
				チーム1	チーム1	チーム2	チーム3	チーム4	チーム5
9	ブロック対抗種目 トリムリレー	学年齢13歳以上の男女 男女の比率は問わない 1チーム9名	1名	第一走者のみの計り					

第64回 愛鷹地区体育大会申込み用紙 No.3			締切日 8月体育委員会定例会		自治会名 赤坂		Dブロック	
No	種目名	対象	赤坂側当	選手名				
10	ブロック対抗 男女混走 300歳 リレー 1組	小学1・2・3年生 男女問わず		第1走者 学年2 学年齢 自治会名 赤坂 ふりがな	第2走者 学年 学年齢 自治会名 ふりがな	第3走者 学年 学年齢 自治会名 ふりがな	合計学年齢	
				第4走者 学年 学年齢 自治会名 ふりがな	第5走者 学年 学年齢11歳 自治会名 赤坂 ふりがな	第6走者 6学年 学年齢12歳 自治会名 赤坂 ふりがな		
		小学4・5・6年生 男女問わず	斉能					
			第7走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第9走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第11走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第13走者 学年齢 自治会名 ふりがな		
中学1年~50代 女子	斉能							
	第8走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第10走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第12走者 学年齢 自治会名 ふりがな	第14走者 学年齢 自治会名 ふりがな				
中学1年~50代 男子	斉能							

※ 自治会対抗・ブロック対抗男女混走300歳リレーは、第1走者から第6走者までは、学年が小さい順に走る(同学年可)

第7走者から走る順番の学年齢は関係ない。各チームで作戦を立ててください。

※ モルック体験に、参加希望チーム数が書ききれない場合は、別紙にて提出してください。(グループ参加歓迎です)

第64回 愛鷹地区体育大会 実施種目

	種目名	参加人数・対象・その他	競技方法	得点・表彰・参加賞など	その他	招集場所	開始 予想時刻	終了 予想時刻
	開会式						8:00	8:30
1	ブロック対抗種目 一致協力力くらべ	学年齢16歳以上の男女各10名 合計20名 補欠男女各1名ずつ追加可 各ブロック2チーム選出	2コート使用。1コートに4チーム。 トーナメント制で順位を決める。	1位～4位の順で、得点を付ける		テントから直接 グラウンドへ	8:35	8:55
2	ブロック対抗種目 ふれあい輪投げ	60歳以上の男女 1チーム6名で編成 男女の比率は問わない 各ブロック3チーム選出 合計12チーム	第1競技者から5個の輪を投げ合計点を出す。次に第2競技者から第6競技者まで 同じように行い、各ブロック全ての合計点で順位を決める。 4ブロックを1組とし、2組・3組の編成とする	1位～4位の順で、得点を付ける		西	8:55	9:15
3	逃走ちゅう♡	2学年別、人数制限なし 小学校で使用の赤白帽子を持参	約40m×32mをトラロープで囲み、囲まれた中での鬼ごっこ。 参加者全員、初めは帽子を白色で被り、鬼にタッチされたら帽子を赤色にし、鬼になり、 白色帽子の参加者を追いかける。1ゲーム30秒～1分程度 5・6年生から順に、3・4年生、1・2年生の順で行う。鬼役は中学生に依頼	鬼に捕まらなかつた子へお菓子		東	9:20	9:30
4	ブロック対抗種目 玉入れてGO!!	60歳以上の男女と、年少～年長の園児 60歳以上の男女 1チーム6名で編成 男女の比率は問わない 60歳以上の男女に混ざり、年少～年長の 園児を振り分ける。園児の参加が無い場合は、 60歳以上の男女で行う。 各ブロック3チーム選出 合計12チーム	制限時間を3分とし、制限時間経過後、カゴに入った球数で順位を決める。 玉数は、決めておく。 制限時間内に、全ての玉が入った場合は、スタートから全ての玉がカゴに入る までの時間で順位を決める。	1位～4位の順で、得点を付ける		西	9:30	10:00
5	個人申込み種目 25m・50m個走	年少～50代までの男女	男女別で小学6年生から順に年少まで行い、その後中学1年生から50代まで行う。	各学年・各年代・性別ごとに閉会式で表彰 全参加者の内、男女最速者を表彰 参加親子へ参加賞		東	10:00	10:35
	個人申込み種目 50m親子対決	年代問わず						
6	個人申込み 又 は自治会申込み 百足競走	愛鷹方面隊、コミュニティ役員、個別申込み者 対象：学年齢13歳以上	1チーム5名で編成 約100m走る。	1位・2位を表彰		西	10:35	10:40
7	個人申込み種目 GBカルテット	60歳以上の男女 1チーム4名で編成 チーム名は自由 男女の比率は問わない	約18m×30mのコートの四隅に4名を配置し、グラウンドゴルフの道具を使い、第1打者が 第2打者へ向けボールを打ち、同じように第4打者までボールを繋ぎ 第4打者は、コートセンターのゴールにボールを入れたら競技終了。 スタートからゴールまでのタイムを競い合う競技。	優勝・準優勝チームを表彰		東	10:45	11:00
8	自治会対抗種目 男女混走300歳リレー	各自治会エントリー数制限なし	出場選手14名の合計学年齢が300歳以上になること。 出場選手対象学年齢は、小学1年生～50代まで。 小学1・2・3年生 3名 男女問わず 第1走者～第3走者 学年の小さい順に走る(同学年可) 小学4・5・6年生 3名 男女問わず 第4走者～第6走者 学年の小さい順に走る(同学年可) 中学1年生～50代まで男子4名・女子4名 第7走者～第14走者 第7走者～第14走者までは、男女が交互に走る。 走る順番の学年齢は関係ない。 今年度のアンカーは男子。	優勝・準優勝チームを表彰		西	11:05	11:25
	昼食	大型ポンプ機法 モルック体験	愛鷹方面隊 事前申し込み、未経験者に限る	実技演習・写真撮影会(案)			11:30	12:00
							12:00	12:30
9	ブロック対抗種目 トリムリレー	学年齢13歳以上の男女 男女の比率は問わない 1チーム合計9名	第1走者、スプーンにゴルフボールを載せて1/4周走る 第2走者、スリッパを飛ばしながら1/4周走る 第3走者、ラグビーボールを蹴りながら1/4周走る 第4走者、棒を使い樽を転がして1/4周走る 第5走者、2本の棒にバレーボール載せ、落とさず1/4周走る(2名1組) 第6走者、スプーンにゴルフボールを載せて1/4周走る 第7走者、スリッパを飛ばしながら1/4周走る 第8走者、ラグビーボールを蹴りながら1/4周走りゴール。 バトンはタスキとする。	1位～4位の順で、得点を付ける		東	12:30	12:50
10	ブロック対抗種目 男女混走300歳リレー	各ブロック2チーム選出	出場選手14名の合計学年齢が300歳以上になること。 出場選手対象学年齢は、小学1年生～50代まで。 小学1・2・3年生 3名 男女問わず 第1走者～第3走者 学年の小さい順に走る(同学年可) 小学4・5・6年生 3名 男女問わず 第4走者～第6走者 学年の小さい順に走る(同学年可) 中学1年生～50代まで男子4名・女子4名 第7走者～第14走者 第7走者～第14走者までは、男女が交互に走る。 走る順番の学年齢は関係ない。 今年度のアンカーは男子。	1位～4位の順で、得点を付ける		西	12:50	13:10
	閉会式						13:20	13:40

表中の学年齢とは、令和6年4月1日までに迎える自身の年齢のこと。例：体育大会当日は、15歳だけ令和6年4月1日までに16歳になる場合は、学年齢16歳となるので、一致協力力くらべへ出場可能。

ブロック対抗種目は、ブロック長が各自治会へ人数の割り振りをしますので指示に従ってください。

25m・50m個走、50m親子対決、百足競走、GBカルテットは、地区センターへ設置してある申込み箱へ、個々に申込みの事。申込み箱設置予定期間は、7月7日～8月4日までを予定。